

XXXIII

Olimpiada Języka Francuskiego

GRUDZIEŃ 2009

ZAWODY PIERWSZEGO STOPNIA

TEST „A”[©]
FRAGMENT



.....
Pieczętka szkoły

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Klasa

OLIMPIADA JĘZYKA FRANCUSKIEGO
Etap szkolny (Test A)

Le bonheur dans tous ses états!

1. Lisez le texte et faites les activités suivantes :

a) Complétez le texte avec certains parmi les verbes ci-dessous. Mettez-les à la forme qui convient.

s'engager – se déclarer – cacher – découvrir – montrer – pouvoir – bénéficier – perdre – réunir – garantir – sembler – ressembler – essayer – éviter – chercher

Que savent les psychologues sur le bonheur ?

Après avoir surtout cherché à nous 1_____ d'aller mal, les psychologues 2_____ que le bonheur est bien plus positif que l'absence de souffrance et de frustration.

Depuis une vingtaine d'années, les médecins ont la confirmation que les gens heureux sont en meilleure santé et 3_____ d'une plus grande espérance de vie que les autres. Mais comment évaluer un facteur aussi subjectif et personnel que le bonheur ? Laisant aux philosophes la tâche ardue de le définir, des psychologues se sont concentrés sur l'optimisme et les émotions positives, éléments tangibles d'une vie satisfaisante.

Quelle est la clé du bonheur ? Bien sûr, pas le petit écran qui, au-delà de 3 heures par jour, fait baisser le moral. Ni l'argent qui, une fois acquis de quoi s'offrir les besoins basiques, est source d'anxiété sociale plus que de satisfaction. Pas la jeunesse, non plus, car les seniors 4_____ plus satisfaits de leur vie que les 20-24 ans, et beaucoup plus que les 30-50 ans, période de moindre liberté et de plus de responsabilités. L'instruction et un quotient intellectuel élevé ne 5_____ pas non plus de vivre sur un petit nuage. Et si le mariage est plus satisfaisant que le célibat et fait gagner quelques années d'espérance de vie, il ne participerait, avec la religion et l'éducation, qu'à 8 % de notre bonheur. La plus grande source de bonheur est l'affection.

Une étude de Edward Diener, surnommé *doctor Happiness*, auprès d'étudiants 6_____ que les 10 % les plus heureux et les moins sujets à la dépression sont ceux qui ont de forts liens amicaux et familiaux et plus de temps à consacrer à leurs proches. Les trois composantes du bonheur se trouvent dans ce tissu social et familial : plaisir, engagement et sens de la vie. Pourtant, même en 7_____ toutes ces composantes, certains

individus 8 _____ plus sensibles aux hasards de la vie. Selon David Lykken, cette moindre aptitude au bonheur serait liée à l'hérédité, et des psychologues affirment que l'on ne peut pas y faire grand-chose, car la personnalité n'est pas flexible. D'autres, plus optimistes, sont persuadés que l'on peut apprendre à être heureux en travaillant sur trois composantes. Il suffit de multiplier les petits plaisirs en comptabilisant ces instants du bonheur, de consolider ses liens familiaux et amicaux par des visites, des lettres, des coups de fil pleins de « merci » et de « je t'aime », et de 9 _____ toujours plus dans des activités associatives, sociales, caritatives, etc. Démagogique ? 10 _____ pour vous-mêmes !

b) Dites si les conseils donnés ci-dessous sont vrais ou faux.

Exemple :

Soyez positif !

vrai X faux

Passez au moins 3 heures par jour devant la télé.

vrai faux

Devenez riche, l'argent fera votre bonheur !

vrai faux

Restez célibataire !

vrai faux

Apprenez à être heureux !

vrai faux

Multipliez les instants de bonheur !

vrai faux

c) Expliquez ce que vous comprenez par « émotions positives » ? (20 mots au maximum)

d) Comment expliquer l'expression « la clé du bonheur » ? (20 mots au maximum)

e) Comment vous comprenez l'expression « une personnalité flexible » ? (20 mots au maximum)

Exercice 1 : _____ / 30 p